

# 2020 年中秋、国庆放假安全教育告家长书

尊敬的家长：

您好！感谢您一直以来对学校工作的配合、关心和支持！在这家国同庆之际，根据《国务院办公厅关于 2020 年部分节假日安排的通知》、《市教体局关于做好全市各级各类学校中秋、国庆假期疫情防控工作的通知》精神和学校工作安排，特将放假安排和安全教育事项告知家长。

## 一、放假安排

10 月 1 日至 10 月 8 日放中秋、国庆假。9 月 30 日上午放学后，学生即可离校；10 月 8 日下午学生返校上晚自习。

## 二、疫情防控要求

### （一）离省应提前向班主任报告

家长、孩子国庆假期尽量不离本省、少聚集。如确需出游，应谨慎评估前往地疫情风险，了解当地防控政策，且家长、孩子务必提前向班主任报告。

### （二）游玩需谨慎

如出游，原则上不前往境外和内地中、高风险地区（截止 9 月 25 日，境内尚无疫情中、高风险地区）。旅行途中要做好个人防护。避开热门景点或景点的高峰时段，避免前往人群聚集尤其是空气流动性差的场所。

### （三）紧绷防控之弦

假期要继续落实疫情防控措施，并密切关注前往地区疫

情形势，如旅行期间当地疫情防控措施升级，返回后应按照规定执行健康监测和管理。

#### **（四）确保返校安全**

放假期间请继续执行“一日三检”健康管理工 作，假期离开本省的孩子返校前须向班主任提供行程扫码信息和健康报告。返校前如有发热、干咳等症状，应立即前往医疗机构就诊，并按规定申报。

### **三、假期安全教育和温馨提示**

#### **（一）外出游玩安全**

孩子的辨识能力和抗风险能力较差，外出游玩容易相信陌生人或与家人走散，为避免事故发生，请做到以下两点：

1. 尽量避免走在拥挤的人群中，当不小心陷入拥挤的人群时，必须时刻保持警惕，千万不要被绊倒。
2. 不在设有危险标志处停留，不再禁拍处拍照摄影。

#### **（二）交通安全**

假期人流多，车辆多，遵守交通规则，提高安全意识，是规避风险的不二准则。

1. 教育孩子不在马路边、车辆多的地段玩耍；与孩子共同遵守交通规则，过马路走人行横道线，红灯停、绿灯行。
2. 横穿马路要走斑马线、人行天桥等，不得随意横穿；行走要专心，注意周围情况，切勿边走边看书或看手机。
3. 拒绝乘坐三无车辆、超载车辆；乘坐公用交通工具

应遵守乘车纪律，上下车应等车辆停稳，排队上下车，做到文明候车、文明乘车。

4. 乘车时不要把头、手、胳膊伸出窗外，也不要向车窗外扔杂物和垃圾；家长不用电动车、摩托车接送小孩，行驶车子斑马线前礼让行人。

### **（三）消防安全**

引发火灾的潜在因素增多，稍有不慎就可能引发火灾，让孩子学习消防知识，提高安全防护必不可少。

#### **1. 家庭消防安全**

（1）要在家长的指导下逐步学会使用家用电器；不要私自玩电，特别是当家里没有人时，一定要把所有的电源都关闭或拔掉。

（2）不要乱插、私接电源，特别是不要用湿手去插电源插头；使用燃气灶要注意安全，用完后，要随手关阀门，同时特别要注意用液化气做饭、烧水时要专心看守，以防水把火浇灭。

#### **2. 家庭火灾处理办法**

（1）家中起火，不要慌张，应根据火情及时采取相应措施：如果炒菜时油锅起火，迅速将锅盖紧紧盖上，使锅里的油火因缺氧而熄灭，不可用水扑救。

（2）房间内起火时，不能轻易打开门窗，以免空气对流，形成大面积火灾；纸张、木头或布起火时，可用水来扑救，

而电器、汽油、酒精、食用油着火时，则用土、沙泥、干粉灭火器等灭火。

(3) 若火势已大，必须立即报火警。被火围困时，应视不同情况，采取不同方法脱离险境。如俯下身体，用湿布捂鼻。

#### **(四) 防溺水教育**

溺水是中小生意外伤亡的头号杀手，我们一定要教育孩子远离危险水域。教育孩子做到六不准：

1. 不准私自下水游泳；
2. 不准擅自与他人结伴游泳；
3. 不准在无家长或老师带队的情况下游泳；
4. 不准到不熟悉的水域游泳；
5. 不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳；
6. 不准擅自下水施救。

#### **(五) 食品安全教育**

食物中毒事件时有发生，一定要注意饮食安全，防止病从口入。

##### **1. 饮食习惯**

(1) 自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

(2) 白开水是最好的饮料。一些饮料含有色素和防腐剂，长期使用不利于身体健康。

(3) 生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。严禁吸烟、喝酒。

## 2. 购买食品

(1) 购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

(2) 慎重对待每一餐，饥不择食要不得。建议最好去正规的餐饮店，不要去吃地摊或沿街摆卖的食物，要注意饮食卫生，预防肠道感染，防止发生旅途腹泻。

(3) 在品味“风情特产”时，一定要适量，不宜过多，要多喝酸奶。因为酸奶中含有大量的乳酸菌，它能够帮助肠胃调节菌群的平衡，避免肠道的紊乱而引起的腹痛。

## (六) 网络安全

网络世界存在着各种各样花样百出的不安全因素，比如诈骗、传销、诱惑等，尤其对于涉世不深的中小學生，特别容易在网络中上当受骗。

1. 上网时不把个人和家庭信息告诉他人。
2. 保护自己的密码口令安全，不告诉他人。
3. 切勿点开不良网站链接、不安全或者被杀毒软件判定为病毒的链接。
4. 聊天交友要谨慎，不与网友见面。
5. 上网要有节制，文明健康上网。少上网、多户外，以学习为主，游戏为辅，积极健康对待网络。

## **(七) 注意合理安排时间**

假期期间，提醒孩子合理安排时间，做到娱乐学习两不误。

1. 引导孩子合理、科学地安排作息时间。
2. 督促孩子保质保量完成假期作业、认真阅读课外读物。
3. 提醒孩子做必要的体育锻炼，强健体魄。

总之，放假期间家长一定要做到"四知道"，知道自己的孩子去哪里、和谁去、去干什么、什么时候回来。

尊敬的家长朋友，孩子的健康、快乐、安全，关系到每一个家庭的幸福。孩子的成长离不开您的呵护，放假期间，请您切实担负起监护人的职责，与孩子一起度过一个温馨难忘的假期。希望家长能督促孩子合理安排学习、阅读、娱乐、锻炼和休息，在平安和健康中度过快乐而有意义的国庆和中秋节！

顺祝大家节日快乐、家庭幸福、万事如意！

四川省盐业学校

2020年9月29日